

**Prefeitura Municipal de Ibatiba - ES**

**S03 - NUTRICIONISTA**

**Turno: TARDE**

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“Na conquista do belo, todo esforço é pouco” (Helen Keller)**

---

**ATENÇÃO**

Este caderno contém trinta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 3 Horas**

---

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Sr. Candidato, ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 8.

8 BILHÕES DE PESSOAS, UMA HUMANIDADE.

Assuntos da ONU

13 nov. 2022

*Secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, fala sobre chegada da população mundial a oito bilhões em meados de novembro/22.*

A população mundial chegará a oito bilhões em meados de novembro – resultado dos avanços científicos e das melhorias na alimentação, na saúde pública e no saneamento. No entanto, à medida que a nossa família humana cresce, está também cada vez mais dividida.

Bilhões de pessoas estão em dificuldades; centenas de milhões passam fome ou estão até subnutridas. Um número recorde de pessoas procura oportunidades, o alívio de dívidas e de dificuldades, das guerras e dos desastres climáticos.

Se não reduzirmos o enorme fosso entre os que têm e os que não têm, estaremos construindo um mundo de oito bilhões de pessoas repleto de tensões, desconfiança, crises e conflitos.

Os fatos falam por si só. Um pequeno grupo de bilionários possui a mesma riqueza que a metade mais pobre da população mundial. Os que estão entre os 1% mais ricos do mundo detêm um quinto do rendimento mundial. As pessoas nos países mais ricos podem viver até 30 anos a mais do que nos países mais pobres. À medida que o mundo se tornou mais rico e saudável nas últimas décadas, essas desigualdades também se agravaram.

Além dessas tendências de longo prazo, a aceleração da crise climática e a recuperação desigual da pandemia de [COVID-19](#) aumentam as desigualdades. Estamos na direção de uma catástrofe climática, com as emissões e as temperaturas em contínuo crescimento. Inundações, tempestades e secas estão devastando países que em quase nada contribuíram para o aquecimento global.

A guerra na Ucrânia agrava as atuais crises alimentar, energética e financeira, que atingem mais duramente as economias em desenvolvimento. Estas desigualdades têm um maior impacto nas mulheres e nas meninas e em grupos marginalizados que já são discriminados.

Muitos países do sul global enfrentam enormes dívidas, o agravamento da pobreza e da fome e os impactos crescentes da crise climática, tendo poucas oportunidades de investir numa recuperação sustentável da pandemia, na transição para as energias renováveis ou na educação e formação para a era digital. [...]

As divisões tóxicas e a falta de confiança causam atrasos e impasses numa série de questões, do desarmamento nuclear ao terrorismo, passando pela saúde. Devemos frear estas tendências prejudiciais, curar relações e encontrar soluções conjuntas para os nossos desafios comuns.

O primeiro passo passa por reconhecer que essas desigualdades desenfreadas são uma escolha que os países desenvolvidos têm a responsabilidade de reverter – já a partir deste mês na Conferência sobre as Mudanças Climáticas das Nações Unidas (COP27), no Egito, e na Cúpula do G20, em Bali. Espero que a COP27 resulte em um Pacto de Solidariedade Climática histórico sob o qual as economias desenvolvidas e emergentes se unam em torno de uma estratégia comum e combinem as suas capacidades e recursos para o benefício da

humanidade. Os países mais ricos devem dar apoio financeiro e técnico às principais economias emergentes para a transição dos combustíveis fósseis. Esta é a nossa única esperança para cumprir as nossas metas climáticas.

Também apelo aos líderes da COP27 que cheguem a um acordo sobre um modelo de compensação aos países do sul global pelas perdas e os danos relacionados com o clima que já causam um enorme sofrimento.

A Cúpula do G20, em Bali, será uma oportunidade para abordar a situação dos países em desenvolvimento. Pedi às economias do G20 que adotem um pacote de estímulos que proporcionará aos governos do sul global investimentos e liquidez, e ajudará a aliviar e a reestruturar as suas dívidas.

Enquanto pressionamos, para que estas medidas de médio prazo sejam implementadas, estamos também trabalhando sem parar com todas as partes interessadas para impedir a crise mundial de alimentos. [...]

No entanto, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias. O nosso mundo de oito bilhões de pessoas pode gerar enormes oportunidades para alguns dos países mais pobres, onde o crescimento populacional é mais elevado. [...]

Acredito no talento da humanidade e tenho uma enorme fé na solidariedade humana. Nestes tempos difíceis, seria bom lembrarmos as palavras de um dos observadores mais sábios da humanidade, Mahatma Gandhi: “O mundo tem o suficiente para as necessidades de todos – mas não para a ganância de todos”.

Os grandes encontros mundiais deste mês devem ser uma oportunidade para começar a reduzir as divisões e a restaurar a confiança, com base na igualdade de direitos e de liberdades de cada membro desta forte família humana de oito bilhões de pessoas.

*Adaptado*

<https://news.un.org>

### Questão 1

Após análise das principais características do texto lido, podemos classificá-lo quanto ao gênero em:

- (A) notícia.
- (B) reportagem.
- (C) texto de divulgação científica.
- (D) resenha.
- (E) artigo de opinião.

### Questão 2

De acordo com o autor do texto, é uma causa da desigualdade social:

- (A) fome e desnutrição.
- (B) agravamento da pobreza.
- (C) má distribuição de renda.
- (D) dificuldades na recuperação da pandemia.
- (E) violência e conflitos.

**Questão 3**

São recursos argumentativos utilizados no texto, EXCETO:

- (A) argumento de autoridade.
- (B) dados estatísticos.
- (C) argumento por comparação.
- (D) uso de paródia.
- (E) argumento consistente.

**Questão 4**

“No entanto, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.” 14º§

Assinale a alternativa em que a substituição da palavra destacada nessa frase altera seu sentido.

- (A) Contudo, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.
- (B) Conquanto, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.
- (C) Porém, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.
- (D) Entretanto, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.
- (E) Mas, entre todos estes sérios desafios, há também algumas boas notícias.

**Questão 5**

Marque a alternativa incorreta quanto à classificação dos elementos mórficos destacados nas seguintes palavras do texto:

- (A) global – AL - sufixo.
- (B) pressionamos – MOS – desinência número-pessoal.
- (C) humana – A – desinência de gênero.
- (D) estamos - ESTA – radical.
- (E) impedir – I – vogal temática verbal.

**Questão 6**

“A Cúpula do G20, em Bali, será uma oportunidade para abordar a situação dos países em desenvolvimento.” 12º§

A expressão destacada é um:

- (A) objeto direto ou termo integrante da oração.
- (B) objeto indireto ou termo integrante da oração.
- (C) complemento nominal ou termo integrante da oração.
- (D) predicado ou termo essencial da oração.
- (E) adjunto adverbial ou termo acessório da oração.

**Questão 7**

A ideia expressa pelo articulador sintático sublinhado não corresponde ao que está determinado entre parênteses em:

- (A) “À medida que o mundo se tornou mais rico e saudável [...]” 4º§ (proporção)
- (B) “[...] para que estas medidas de médio prazo sejam implementadas [...]” 13º§ (explicação)
- (C) “Enquanto pressionamos [...]” 13º§ (tempo)
- (D) “Se não reduzirmos o enorme fosso [...]” 3º§ (condição)
- (E) “[...] mas não para a ganância de todos.” 15º§ (oposição)

**Questão 8**

Pedi às economias do G20 que adotem um pacote de estímulos que proporcionará aos governos do sul global [...]” 12º§

Assinale a série em que estão devidamente classificadas as formas verbais em destaque.

- (A) presente do indicativo – presente do subjuntivo – futuro do presente do indicativo.
- (B) pretérito imperfeito do subjuntivo – presente do indicativo – futuro do presente do indicativo.
- (C) pretérito perfeito do indicativo – presente do subjuntivo – futuro do presente do indicativo.
- (D) pretérito imperfeito do indicativo – presente do subjuntivo – futuro do presente do indicativo.
- (E) pretérito mais-que-perfeito do indicativo – presente do indicativo – futuro do subjuntivo.

**Questão 9**

Assinale a alternativa que apresenta concordância verbal de acordo com a norma culta .

- (A) A atitude daqueles jovens empresários bilionários comoveram a sociedade.
- (B) Desconheciam-se os motivos pelos quais a desigualdade avançava tão rapidamente no mundo.
- (C) Não faltará, nos grandes encontros mundiais, pessoas interessadas na redução das desigualdades.
- (D) Todos sabemos que existe, no mundo inteiro, os desafios sociais.
- (E) Precisam-se de políticos comprometidos com as questões sociais e ambientais.

**Questão 10**

A alternativa em que a frase está escrita conforme a norma padrão é:

- (A) A ONU reintera posicionamento sobre desigualdade mundial.
- (B) Estudiosos pretendem analisar os reflexos da guerra no mundo.
- (C) Uma pesquisa aponta como cientistas encheram a crise climática.
- (D) Cidades e governos devem aumentar suas reziliências frente às catástrofes.
- (E) Coalizão de mulheres denuncia crimes de desigualdade de gênero.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

### Questão 11

Considere uma sequência de números consecutivos, em que o primeiro número é 15. É correto afirmar que o sucessor ímpar imediato ao número 15 que completa essa sequência é:

- (A) 13
- (B) 14
- (C) 16
- (D) 17
- (E) 18

### Questão 12

O dobro de um número  $x$  adicionado ao seu triplo é igual a 85. Logo, o valor de  $x$  é:

- (A) 17
- (B) 22
- (C) 28
- (D) 35
- (E) 42

### Questão 13

Enzo possui 22 pirulitos e Valentina possui apenas 18. Quantos pirulitos Enzo precisa dar para Valentina, para que ambos passem a possuir a mesma quantidade de pirulitos?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4
- (E) 5

### Questão 14

A alternativa que responde a sentença corretamente é:

- (A)  $\bullet \times 2 = 16$ ,  $\bullet = 7$
- (B)  $\bullet \div 3 = 9$ ,  $\bullet = 28$
- (C)  $\bullet + 5 = 12$ ,  $\bullet = 6$
- (D)  $\bullet - 4 = 9$ ,  $\bullet = 13$
- (E)  $\bullet \times 2 = 10$ ,  $\bullet = 4$

### Questão 15

Mateus tem 1 cédula de 50 reais, 2 cédulas de 20 reais, 3 cédulas de 10 reais, 4 cédulas de 5 reais e 5 cédulas de 2 reais em sua carteira. Logo, o valor total que Mateus possui é de:

- (A) R\$ 100,00
- (B) R\$ 120,00
- (C) R\$ 130,00
- (D) R\$ 140,00
- (E) R\$ 150,00

### Questão 16

Mariana e Gabriel reservaram uma área gramada com 122 metros de comprimento e 85 metros de largura para realizar a cerimônia de seu casamento. Dessa forma, é correto afirmar que a área total desse espaço, em metros quadrados, é de:

- (A) 2070 m<sup>2</sup>
- (B) 5400 m<sup>2</sup>
- (C) 8200 m<sup>2</sup>
- (D) 9600 m<sup>2</sup>
- (E) 10370 m<sup>2</sup>

### Questão 17

Dona Maria deseja comprar um novo fogão para sua cozinha, que custa 740 reais à vista ou 12 parcelas de 75 reais. Se Dona Maria optar pela segunda forma de pagamento, quantos reais ela estará pagando a mais pelo mesmo fogão, em relação ao preço à vista?

- (A) 75 reais
- (B) 125 reais
- (C) 150 reais
- (D) 160 reais
- (E) 175 reais

### Questão 18

Laura deseja comprar um vestido que custa R\$ 370,00. Para isso, ela pagou uma entrada de R\$ 210,00 e dividiu o restante do valor em 5 parcelas sem juros. Dessa forma, quanto ela pagará em cada parcela?

- (A) R\$ 30,00
- (B) R\$ 32,00
- (C) R\$ 35,00
- (D) R\$ 37,00
- (E) R\$ 40,00

### Questão 19

Patrícia pretende dar uma festa de 15 anos para sua filha Sofia. Considerando que ela nasceu em 2013, Sofia completará 15 anos em:

- (A) 2026
- (B) 2027
- (C) 2028
- (D) 2029
- (E) 2030

### Questão 20

Vitor irá realizar uma viagem de carro com tempo estimado de duração de 7 horas e 46 minutos. Se ele saiu de sua casa às 9 horas e 32 minutos, ele chegará ao seu destino às:

- (A) 16 horas e 18 minutos.
- (B) 16 horas e 42 minutos.
- (C) 17 horas e 18 minutos.
- (D) 17 horas e 30 minutos.
- (E) 17 horas e 45 minutos.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 21

A nutricionista Maria é RT de uma UAN hospitalar de grande porte e realiza o planejamento do cardápio para os usuários do refeitório, pacientes e acompanhantes.

Na elaboração do cardápio mensal, a nutricionista Maria deverá:

- (A) iniciar a elaboração pelas saladas para garantir que as cores possam ser variadas.
- (B) introduzir as preparações difíceis às segundas-feiras para haver tempo hábil para os pré-preparos.
- (C) estabelecer dias específicos para os pratos, por exemplo, na segunda-feira incluir carne assada, e na quinta-feira o picadinho. Isso pode evitar monotonia.
- (D) considerar a quantidade, os tipos de equipamentos e se são suficientes, se a mão de obra existente tem capacidade de execução e se a instituição tem disponibilidade financeira.
- (E) repetir texturas nas preparações da mesma refeição, pois torna o cardápio mais harmônico e mais fácil de ser executado.

### Questão 22

Considerando a gravidade dos perigos no sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle – APPCC quando aplicado em UAN, quais são os microrganismos que, quando estão presente nos alimentos ou em situações as quais os alimentos estão sujeitos, são considerados de gravidade severa e podem causar doenças letais?

- (A) Clostridium botulinum e Vibrio cholerae
- (B) Brucella sp e Salmonella sp
- (C) Vibrio parahaemolyticus e Staphylococcus aureus
- (D) Staphylococcus aureus e clostridium perfringens
- (E) Bacillus cereus e Shigella sp

### Questão 23

A respeito das potencialidades das ações coletivas de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) na Atenção Primária à Saúde (APS), marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Favorece o trabalho interdisciplinar e transdisciplinar.
- (B) Valoriza a criação de redes de apoio.
- (C) Valoriza dispositivos sociais do território, como escolas, centros de assistência social, grupos da comunidade, associações de bairro e programa academia da saúde.
- (D) Favorece a desarticulação entre a prática e a teoria.
- (E) Oferece espaços, como reuniões de equipe e de matriciamento, que permitem sensibilizar os profissionais da sua importância, levantar problemas para sua execução e propor soluções.

### Questão 24

Em relação à nutrição no envelhecimento, assinale a alternativa correta.

- (A) A ferramenta de triagem nutricional mais efetiva para o idoso é o NRS 2002.
- (B) As equações de Harris-Benedict permitem o cálculo do gasto energético total do idoso sem necessidade de ajustar valores correspondentes a atividade física, estresse metabólico e catabolismo.
- (C) Um idoso edêntulo, além de precisar de ajustes na consistência dos alimentos, pode se sentir envergonhado devido à atrofia nas arcadas dentárias e flacidez nos músculos temporais.
- (D) Nas principais características de uma dieta saudável para o idoso, incluem-se consumo elevado de laticínios e moderado de carnes vermelhas e gorduras saturadas.
- (E) No controle da sarcopenia do idoso e a utilização da proteína, a caseína é melhor que Whey, pois apresenta maior propriedade anabólica e retenção pós prandial.

### Questão 25

Qual a ingestão dietética recomendada (RDA) em mg/dia de cálcio para uma criança de 24 meses de idade?

- (A) 200 mg/dia
- (B) 260 mg/dia
- (C) 400 mg/dia
- (D) 500 mg/dia
- (E) 700 mg/dia

### Questão 26

Em relação a Dietoterapia na Duodenopancreatectomia, cirurgia realizada no tratamento do câncer de cabeça de pâncreas, assinale a alternativa correta.

- (A) O padrão ouro para determinação das necessidades energéticas é a fórmula de bolso, utilizando de 25 a 35Kcal/kg de peso por dia.
- (B) Para minimizar os sintomas digestórios, deve-se iniciar a dieta com 80 a 100 gramas/dia de gordura.
- (C) A saciedade precoce deve ser amenizada oferecendo ao paciente um menor número de refeições/dia.
- (D) A administração perioperatória de dietas imunomoduladoras não reduz a incidência de complicações infecciosas e o tempo de internação devido à extensão dessa intervenção cirúrgica.
- (E) No PO imediato, orienta-se dieta hiperproteica, com oferta média de 1,2 a 1,5g/kg/dia, o que pode resultar em relação de 150:1 kcal/g de nitrogênio ofertado na dieta.

**Questão 27**

Sobre as estratégias nutricionais gerais para o controle da Hipertrigliceridemia, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Consumir quantidades moderadas de gordura na dieta
- (B) Consumir pequenas quantidades de ácidos graxos trans
- (C) Controlar o consumo de ácidos graxos saturados
- (D) Priorizar o consumo de ácidos graxos poli-insaturados e monoinsaturados
- (E) Reduzir açúcares e incluir carnes magras, frutas, grãos e hortaliças na dieta

**Questão 28**

Identifique uma causa de Constipação Intestinal em pacientes recebendo nutrição enteral por sonda nasoentérica no domicílio.

- (A) Subnutrição proteica, principalmente quando a albumina está menor que 3,0 mg/dL
- (B) Erros na administração da dieta enteral
- (C) Imobilidade física
- (D) Contaminação da dieta enteral
- (E) Uso de antibióticos

**Questão 29**

O cálculo do Balanço Nitrogenado (BN) auxilia o nutricionista em questões de ajuste da terapia nutricional, tanto relacionado ao excesso quanto à deficiência de proteínas.

Em relação ao BN, assinale a alternativa correta.

- (A) Fornece por si só o diagnóstico do estado nutricional atual do paciente.
- (B) Quando a ingestão de nitrogênio é maior que a excreção ocorre catabolismo.
- (C) O BN deve ser utilizado em pacientes com doenças renais ou em casos de diarreia, fístulas gastrintestinais e queimaduras.
- (D) Na interpretação do grau de catabolismo proteico, quando é encontrado o ponto de corte de 0 a - 05 é considerado hipermetabolismo moderado.
- (E) Avalia a presença ou não de catabolismo e/ou anabolismo.

**Questão 30**

Identifique uma condição para indicação específica de Nutrição Parenteral.

- (A) Distúrbios metabólicos graves
- (B) Choque cardiogênico ou séptico
- (C) Edema agudo de pulmão
- (D) Fístulas enterocutâneas de alto débito
- (E) Anúria sem diálise